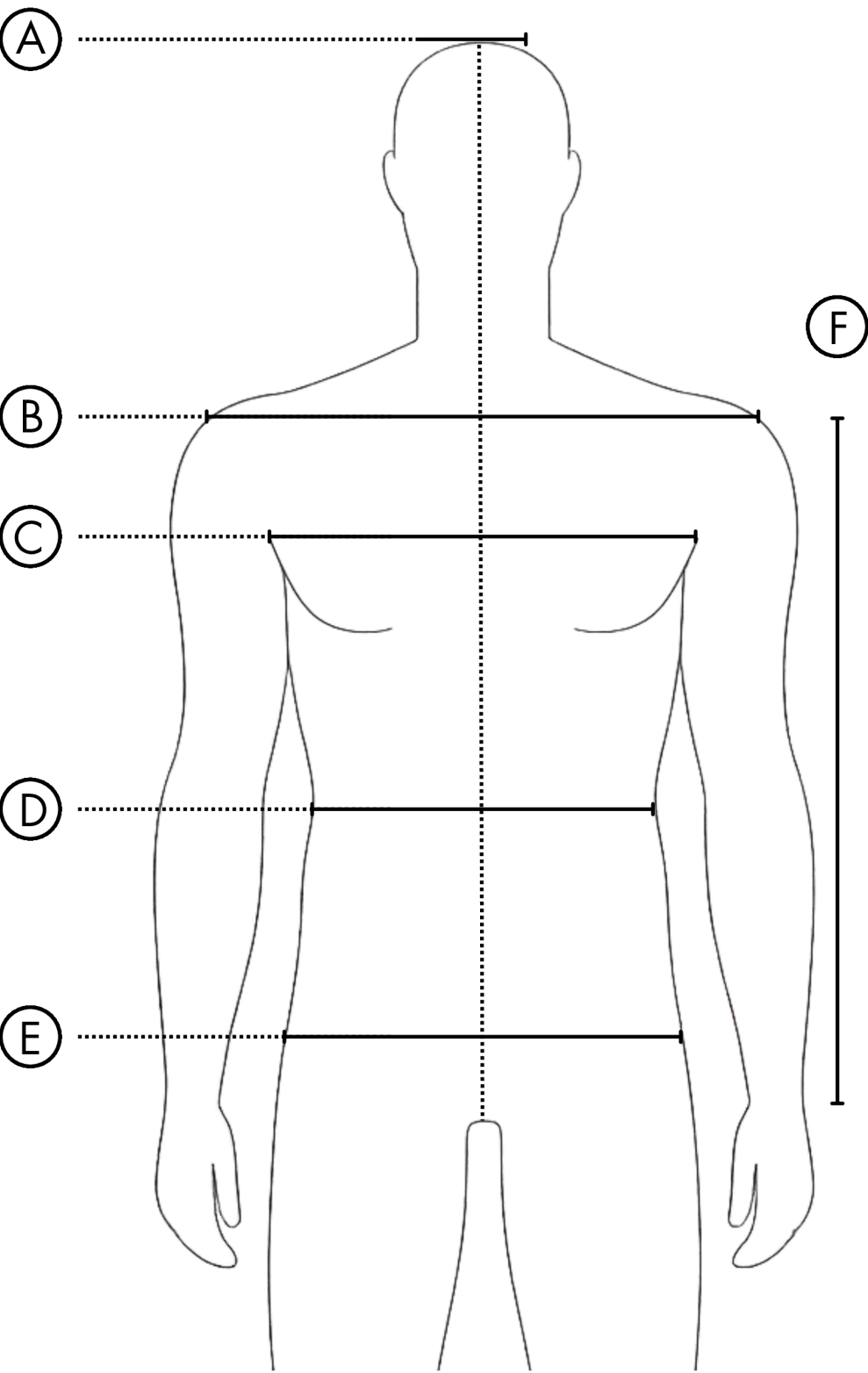


Guide des Tailles:

Mesurez directement sur votre corps. Le mètre ruban doit être ajusté sans être trop serré. Vous devez pouvoir glisser un doigt entre le ruban et votre corps.



- A Taille:**
Mesurez votre taille du sommet de votre tête jusqu'au sol.
- B Largeur d'épaules (dos):**
Mesurez horizontalement la distance entre les deux points d'épaule dans le dos.
- C Tour de poitrine:**
Placez le mètre ruban autour de la partie la plus forte de la poitrine, juste sous les aisselles.
- D Tour de taille:**
Mesurez le tour de votre taille à l'endroit le plus fin, en restant dans une position naturelle et détendue.
- E Tour de hanches:**
Placez le mètre ruban autour de la partie la plus large de vos hanches.
- F Longueur de manche:**
Le bras tendu, mesurez la distance entre le point d'épaule et le milieu du poignet.

Tableau des Mensurations T-Shirts:

		S	M	L	XL	XXL
Taille	A	170 - 176	174 - 180	178 - 184	182 - 188	186 - 192
Largeur d'épaules (dos)	B	44 - 45,5	45,5 - 47	47 - 48,5	48,5 - 50	50 - 51,5
Tour de poitrine	C	92 - 96	97 - 101	102 - 106	107 - 112	113 - 118
Tour de taille	D	78 - 82	83 - 87	88 - 93	94 - 99	100 - 105
Tour de hanches	E	92 - 96	97 - 101	102 - 107	108 - 113	114 - 119
Longueur de manche	F	61 - 62,5	62,5 - 64	64 - 65,5	65,5 - 67	67 - 68,5